

Rock'n'roll: Balli in gruppo

Una lezione ideale per introdurre i balli in gruppo. Molto rapidamente gli allievi sono in grado di realizzare una breve coreografia di qualche secondo, che potrà servire alla fine della lezione come controllo dell'apprendimento.

Condizioni quadro

- Durata della lezione: 60 minuti
- Livello scolastico: 7°- 9° anno di scolarizzazione



Obiettivi di apprendimento

- Imparare le figure di gruppo classiche del rock'n'roll.
- Realizzare una breve coreografia variando le posizioni e gli spostamenti.

[Lezione: Balli in gruppo](#) (pdf)

Fonte: René Bachmann e Fabian Studer, esperti G+S Danza sportiva



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO