

Nager: Test de natation (niveau C)

Pour réussir ce test, l'élève doit être capable de nager en papillon sur une distance de 25 mètres.

L'élève nage une longueur de bassin (25m) en technique papillon. Le test est réussi lorsque les critères d'observation suivants sont remplis: mouvements de bras corrects, mouvements de jambes corrects, coordination bras / jambes correcte, la longueur du bassin est nagée sans interruption.

[Test de natation \(niveau C\)](#) (pdf)

[Test de natation \(niveau C\): Fiche d'évaluation](#) (xls)

Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO