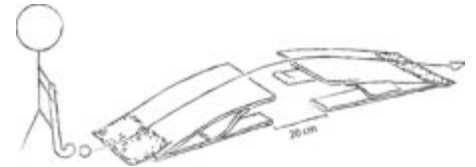


Minigolf – Für Kinder, Jugendliche – Schwierig: Gletscherspalte

Die Schülerinnen und Schüler können bei dieser Übung das richtige Mass beim Abschlag schulen.

Der Ball soll hier über den Abgrund zwischen den Sprungbrettern fliegen und auf dem zweiten aufsetzen. Dies gelingt in einem Versuch, wenn man Fingerspitzengefühl beweist und sowohl locker als auch sanft zum Schlag anschwingt.



Einfacher

- Kleinerer Abstand zwischen den Sprungbrettern.
- Evtl. zusätzlich Softball verwenden.

Schwieriger

- Geübte vergrössern die Distanz zwischen den Sprungbrettern.

Material: ein Hockey- oder Unihockeyschläger, ein Tennisball, zwei Teppichmatten, zwei Sprungbretter, evtl. Softball.

Quelle: Wolfgang Wicki, Jürg Salvisberg, Peter Arber (Swiss Minigolf)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO