

Giocare – Giochi di lotta e zuffe: Far cadere il muro

I giochi di lotta sono intrisi di rituali. Prima e dopo il combattimento, i bambini si stringono la mano in segno di rispetto.

Due bambini tengono verticalmente un tappetino. Entrambi cercano di far cadere il muro spingendolo e imprimendo dei bruschi cambiamenti di forza.



Materiale: tappetini

Fonte: [G+S-Kids: Introduzione Lotta – Lezione 3](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO