

# I rituali nello sport per i bambini – Commiato, fine della lezione: Il segnale

**In questo esercizio tutto ruota attorno a un segnale visivo. I bambini non parlano e si concentrano per evitare di perdere il segnale dei compagni.**

I bambini sono in piedi in cerchio con lo sguardo rivolto verso il centro. L'insegnante fa l'occholino a uno di loro (A) in modo discreto. Il bambino A conferma di aver recepito il messaggio facendo a sua volta l'occholino all'insegnante, poi cerca lo sguardo di un altro bambino (B) che a sua volta conferma lo sguardo con l'occholino.



A questo punto il bambino A può sedersi. Il bambino B fa il segnale a un bambino C e dopo la conferma di quest'ultimo si siede. Il segnale prosegue da bambino a bambino fino a quando ritorna all'ultima persona in piedi: l'insegnante. Quando anche lui si siede il gioco è ufficialmente terminato e l'insegnante può terminare la lezione con dei bambini tranquilli.

---

Fonte: Sport per i bambini G+S



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO