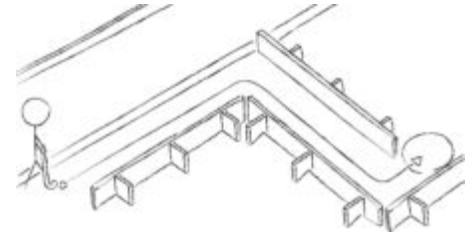


Minigolf – Für Erwachsene – Mittel: Hohle Gasse

Mit dieser Übung lernen die Spielerinnen und Spieler das indirekte Spiel über die Banden.

Der Tennisball soll hier um zwei Kurven in den Reifen finden. Dabei gilt es von den Banden bestmöglich Gebrauch zu machen. Wer nicht mehr als drei Schläge benötigt, darf sich als Köhner oder Köhnerin bezeichnen.



Schwieriger

- Kegel in der Bahn, die nicht umfallen dürfen (Strafpunkt!), erhöhen den Reiz.

Material: ein Hockey- oder Unihockeyschläger, ein Tennis- oder Unihockeyball, ein Reifen, vier Langbänke.

Quelle: Wolfgang Wicki, Jürg Salvisberg, Peter Arber (Swiss Minigolf)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO