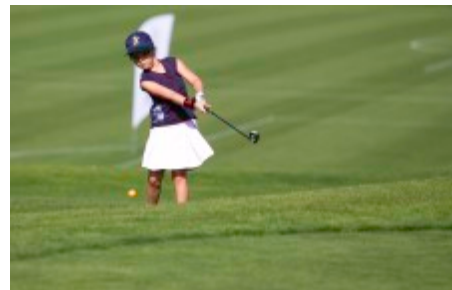


Golf: La sicurezza

Nell'ambito della formazione degli allenatori, uno dei punti sui quali si insiste di più è la sicurezza durante il corso. Nella panoramica, i punti più importanti e il materiale necessario.

- Sicurezza = disciplina
- Grido d'avvertimento e reazione, «FORE»
- Non restare mai nella zona pericolosa, mai davanti alla palla
- Non effettuare uno swing in direzione di un giocatore o di un gruppo
- Durante i corsi spostarsi solo previa autorizzazione del monitore
- Spostarsi tenendo il bastone da golf per la testa, la canna verticale, e la parte in caucciù puntata verso l'alto.
- Contrassegnare la zona pericolosa con della corda o dello spago
- Designare la zona pericolosa (rossa / verde)
- Materiale adattato in funzione del pubblico: palline e bastoni Non utilizzare materiale difettoso
- Informarsi sulle previsioni meteorologiche e in caso di temporale cercare un posto dove ripararsi
- Andare a chiedere aiuto ed aiutare a sua volta
- Doveri di sorveglianza a seconda delle età: **5-9 anni: alto. 9-13 anni: medio. 13-18 anni: basso.**



Materiale

Il materiale si è evoluto molto col tempo. Oggi è possibile trovarne di qualità diversa adatto per la propria età, la taglia e il livello di gioco. Nel quadro dell'insegnamento ai giovani principiante, segnatamente in ambito scolastico, esiste materiale appropriato come il [Tri-Golf](#), [Pykamo](#) (v. foto), o lo [Snag Golf](#).

Ma è anche possibile utilizzare materiale dalle prestazioni più elevate, come ad esempio i [bastoni US KIDS](#), con palline concepite per giocare su superfici ridotte e in tutta sicurezza ([Almost Balls](#)). Oggi è quindi facile trovare materiale adatto ai giovani, al livello di gioco e al budget consacrato all'attività.

Fonte: David Chazeau, esperto G+S Golf – Marcel Meier, capodisciplina G+S Golf



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO