

Alltagsgegenstände – Bierdeckel: Eisschollen Labyrinth

In dieser Übung müssen sich die Kinder so schnell wie möglich im Spielfeld orientieren und den einfachsten Weg finden.

Wichtiger Hinweis: Liebe Interessierte

Alle vorgeschlagenen Übungen wurden für den Sportunterricht und das Training konzipiert und entsprechend formuliert. Sie lassen sich aber ganz einfach auf die Anwendung zu Hause anpassen und kreativ umgestalten. Lassen Sie auch die Ideen der Kinder und Jugendlichen mit einfließen.

Bemerkung: An Stelle der Bierdeckel können ausgeschnittene Karton- oder Papier-Rondellen verwendet werden, ca. 10 cm Durchmesser.

Ihr mobilesport.ch-Team

Auf einem begrenzten Spielfeld werden Bierdeckel auf dem Boden verteilt. (Meer mit Eisschollen) Das Ziel ist es von einer Seite zur anderen zu gelangen und sich dabei nur auf den Bierdeckeln vorwärts zu bewegen.



Variationen

- An den Spielfeldseiten liegen verschiedene Buchstaben verteilt. Die Kinder laufen ihren Namen, ihr Lieblingsessen, etc. ab. Dabei können sie sich nur über die Bierdeckel fortbewegen.
- An jeder Spielfeldseite muss eine Übung durchgeführt werden. Beispielsweise; Hampelmännchen, Froschhüpfe, Klappmesser oder Seilspringen.
- Das Spielfeld wird in drei Teile unterteilt. Feld 1 ist das Startfeld. In der Mitte ist das Meer mit den Eisschollen und im dritten Feld liegen die Goldmünzen (Stapel mit Bierdeckel). Im Meer mit den Eisschollen hat es einen Fänger, der die Kinder bei der Überquerung der Eisschollen fängt. Die Kinder müssen über die Bierdeckel einen Weg auf die andere Seite finden, um die Goldmünzen zu erobern. Wurde eine Münze erobert, führt ein sicherer Weg (Abtrennung mit Hüttchen) zurück ins Startfeld, wo die Goldmünzen gesammelt werden. Wer gefangen wurde, muss ohne Münze zurück ins Startfeld. Wie viele Goldmünzen können die Kinder in einer bestimmten Zeit retten?

einfacher

- Das Spielfeld verkleinern, damit die Bierdeckel enger zusammenliegen.

Material: Bierdeckel

Quelle: Franziska Wenk, Absolventin der PH St. Gallen



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO