

A l'appui: S'établir à l'appui à la barre fixe (niveaux ABC)

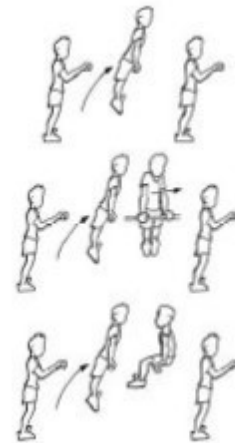
Dans ce test, l'enseignant évalue la force des élèves. L'enfant doit s'établir à l'appui à la barre fixe pour un court instant.

L'élève se tient devant la barre fixe à hauteur de poitrine. Il saute en avant et s'établit à l'appui à la barre fixe.

Les élèves disposent de deux essais.

[S'établir à l'appui à la barre fixe \(niveaux ABC\)\(pdf\)](#)

[S'établir à l'appui à la barre fixe \(niveaux ABC\): Fiche d'évaluation\(xls\)](#)



Remarque

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO