

Course d'orientation: Cortège

Les enfants se promènent dans la forêt en imitant le mode de déplacement des animaux. L'objectif de cet exercice est d'en rassembler le plus grand nombre.

Le groupe court tranquillement à travers la forêt. Au signal de l'enseignant ou d'un camarade, les coureurs imitent le mode de déplacement d'un animal: sauts de kangourou, pas de cigogne, galop du cheval, marche de l'ours, petits bonds du lièvre, etc. Quel groupe rassemble le plus grand nombre d'animaux différents dans son défilé?



Variante

Attribuer des modes de déplacement différents à chaque portion de parcours.

Source: Cahier pratique «mobile» 52/2009, Kilian Imhof, Hans Ulrich Mutti



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO