

Il movimento come strumento di apprendimento – Lo spazio: Arcobaleno

Questa attività associa esperienza e nozione dello schema corporeo. I bambini alternano momenti di movimento dinamico («le fate volanti») a momenti di calma da dedicare alla motricità fine (colorare).

Gli allievi ricevono un foglio su cui è disegnata una sagoma. Il loro compito è di imitare gli elfi e le fate che volano in aula. L'insegnante si trova al centro con dei foulard in mano. Al suo segnale «Attenzione alla testa! Arcobaleno!» gli allievi passano gli uni dopo gli altri attraverso il foulard con la testa immaginando un colore. Dopodiché si dirigono verso il loro foglio e colorano con il colore immaginato la testa della sagoma. E così via per ogni altra parte del corpo.



Materiale: fogli, matite/pennarelli colorati

Fonte: Aline Schoch Prince, coordinatrice del progetto «Youp'la bouge! à l'école», Marianne Fluck Felix e Annette Matthey-Christen, insegnanti di scuola dell'infanzia



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO