

Formation continue ASEP: Technique des quatre styles de nage

Le dernier cours de formation continue en français organisé en 2013 par l'Association suisse d'éducation physique à l'école ASEP a pour thème «La technique des quatre styles de nage».

Contenu: Les éléments et mouvements clefs pour construire et corriger. Progression méthodologique avec toute une série d'exercices à utiliser à l'école.

Ce cours comprend le Contrôle de sécurité aquatique (CSA) de swimsports.ch.

Date: 1er décembre 2013

Lieu: St. Légier

Délai d'inscription: 1er novembre 2013

→ [Inscription](#)

Source: [Association suisse d'éducation physique à l'école ASEP](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO