

# Giochi di abilità – Sport Stacking: Una torre dopo l'altra

Un esercizio da eseguire sotto forma di staffetta che richiede oltre ad una notevole rapidità di movimento anche molta abilità.

Esercizio sotto forma di staffetta. Ogni gruppo dispone di quattro giocatori e di un cassone (distante dieci metri dalla linea di partenza) su cui si trovano tre pile di tre bicchieri. Per terra, lungo il percorso che conduce al cassone, c'è un'altra pila di tre bicchieri. Al segnale, i primi giocatori corrono verso la pila che sta sul pavimento, compongono una torre a tre elementi, corrono poi verso il cassone dove compongono e scompongono un «3-3-3», tornano verso la torre costruita per terra, la scompongono e una volta giunti alla linea di partenza battono la mano del compagno successivo.



## Variante

Il primo giocatore compone tutte le tre torri, il secondo le scompone, e via di seguito.

**Materiale:** cassoni

Fonte: Insetto pratico «mobile» 21/2006



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO