

Sports aquatiques: Passer et réceptionner la balle (niveau C)

Au cours de ce test, les élèves se font des passes avec une main en eau profonde.

Deux élèves se tiennent face à face à une distance de quatre mètres dans l'eau profonde en battant si possible des jambes et effectuent 20 passes à une main. Ils n'ont le droit de toucher la balle qu'à une main.



[Passer et réceptionner la balle \(niveau C\) \(pdf\)](#)

[Passer et réceptionner la balle \(niveau C\): Fiche d'évaluation \(xls\)](#)

Remarques générales

Les compétences disciplinaires se voient concrétisées au travers de trois niveaux: le niveau A – susceptible d'être atteint par presque tous les élèves, le niveau B – par la moyenne d'entre eux et le niveau C – par les meilleurs.

Les compétences disciplinaires et/ou les tests associés peuvent aussi servir à faire le point: Où se situent les élèves? Quelles compétences doivent être travaillées en premier lieu? Quelles compétences sont importantes pour les élèves? Sur la base de ces questions, une convention d'objectifs est établie avec les élèves: qu'est-ce qui est fait et voulu, quand et comment?

L'évaluation par l'enseignant d'une compétence doit être accompagnée le plus souvent possible par une évaluation personnelle de l'élève. Cette manière de procéder incite ce dernier non seulement à développer sa capacité de réflexion, mais encore à endosser des responsabilités.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO