

# Bouger pour apprendre – Les habiletés: Classe en couleur

Durant cette activité, les enfants imaginent qu'ils vont colorer toute la classe. L'objectif est de travailler la motricité fine. Une progression est proposée depuis un mouvement dissocié du bras, puis de l'avant-bras, jusqu'à l'exercice du mouvement fin des doigts.

La peinture se déroule en trois étapes:

1. Les grandes surfaces au rouleau: les élèves font de grands mouvements avec tout le bras.
2. Les surfaces moyennes au grand pinceau: les élèves font des mouvements avec l'avant-bras et la main.
3. Les détails au petit pinceau: les élèves ne bougent plus que le poignet, le pouce et l'index comme s'ils tenaient un pinceau fin.

Une fois l'activité terminée, les élèves se rassemblent pour se raconter les couleurs et dessins imaginés.



---

Source: Aline Schoch Prince, coordinatrice du projet «Youp'là bouge à l'école!», Marianne Fluck Felix et Annette Matthey-Christen, enseignantes à l'école enfantine



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO