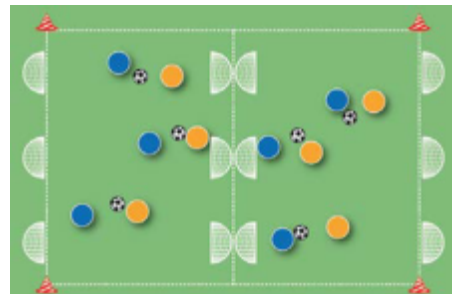


Calcio – Segnare delle reti: Categoria F – 1 contro 1

In questo esercizio, Francesco vuole segnare un gol, ma prima di poterlo fare deve però scartare Sandro.

Francesco e Sandro si affrontano uno contro uno. Sandro non può difendere la palla con la mano. Francesco ha tre porte a disposizione. Se Sandro riesce a entrare in possesso della palla può attaccare Francesco. Contemporaneamente si affrontano anche Christian e Claudio così come Marco e Nicola.



Dimensioni del campo: ca. 7 × 10 m

Varianti

- Attaccare una porta da sinistra e una porta da destra: Francesco corre verso Sandro, non appena riesce a evitare la marcatura, può cercare di fare gol da sinistra o da destra.
- Attaccare una porta: Francesco e Sandro giocano su di un campo con una porta ciascuno.
- Svolgere come competizione tra diverse squadre.

Osservazione: cambiare gli avversari

Materiale: palle, cinesini, casacche, piccole porte

Fonte: Raphael Kern, responsabile calcio per bambini ASF, Knäbel Peter, direttore tecnico ASF, Bruno Truffer, capodisciplina calcio G+S



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO