

Rugby s'cool – Kampfspiele: Henne und Fuchs

Während dieser Übung müssen die Schüler versuchen, einander Bälle abzunehmen und sie in einer bestimmten Zone abzulegen.

Zu zweit. Eine Henne schützt ihr Ei (Ball) im Nest (Markierkegel oder Matte) mit Körper und Flügeln (Arme angewinkelt, Hände unter den Achselhöhlen). Beim Signal versucht der Fuchs, das Ei zu entwenden. Rollt das Ei aus dem Nest, ist es verloren.



Variationen

- Die Henne kann ihr Ei in beiden Händen halten.
- Die Henne schliesst während des ganzen Kampfes die Augen.

Tipp: Das Spielband «als Rucksack» umlegen, um das Packen unter den Armen zu erleichtern (Fassen des Spielbands).

Ziele

- Seinen Gegner akzeptieren und respektieren.
- Den Ball abnehmen.
- In Ballbesitz bleiben.

Regeln

- Recht auf Vorlaufen mit dem Ball* in der Hand ohne jegliche technische Einschränkung (Dribble, Anzahl Schritte usw.).
- Recht, dem Gegner die Stirn zu bieten und im Rahmen der Regeln in körperlichen Kontakt zu gehen.
- Pflicht, sich und anderen keine Schmerzen zuzufügen und sich keine Schmerzen zufügen zu lassen.

Organisation

- Die verschiedenen Nester bezeichnen.
- Spielbänder für Füchse und Hennen.
- Ein Ball auf zwei Spieler



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO