Evénement multisports – Course à pied: Feuille-caillou-ciseau

Les duels sont au cœur de cet exercice. Après chaque confrontation, de nouvelles paires se forment.

Une boucle est définie, par ex. un demi-terrain de football. Deux par deux, les joueurs se défient à «feuille-caillou-ciseau». Celui qui perd effectue une boucle avant de défier un nouvel adversaire. Celui qui gagne reste sur place et livre un nouveau défi. A la fin du temps de jeu, qui a récolté le plus de victoires?

Source: Rafael Meier, enseignant d'éducation physique au degré secondaire I

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO