

Inline Kids: Principi metodologici

La lezione di pattinaggio in linea con i bambini non richiede pozioni magiche. Con empatia, entusiasmo, una buona organizzazione e un linguaggio figurato i bambini possono essere coinvolti e stimolati facilmente.



I seguenti principi didattico-metodologici contribuiscono in misura fondamentale alla riuscita di una lezione di inline skating:

- I bambini dovrebbero pattinare sin dall'inizio in maniera **autonoma**.
- Quando li si **aiuta**, occorre sorreggerli sempre frontalmente o di lato, mai da dietro.
- Un **set di protezioni** completo è **OBBLIGATORIO** per tutti i bambini. L'attrezzatura va indossata correttamente.
- Far eseguire gli esercizi in **«cerchio»** o **«a senso unico»** quale forma di organizzazione, per evitare gli scontri.
- Trasmettere la tecnica attraverso **esercizi ludici**.
- Utilizzare un **linguaggio figurato**.
- **Tanto tempo in movimento** - Nel limite del possibile, i bambini dovrebbero sempre muoversi sui pattini e mai restare fermi.
- Nell'ambito degli esercizi, inserire diversi **livelli di difficoltà**.
- Mentre spiega, **il docente sta** di fronte ai bambini, in modo da averli tutti all'interno del suo campo visivo. I bambini dovrebbero ascoltare tranquilli in piedi o seduti.

- **Alternare** costantemente esercizi, pattinata e giochi.
- Adeguare le **forme di organizzazione** al livello e all'età dei bambini.
- **I coni** aiutano a orientarsi e a visualizzare meglio gli esercizi.
- Per ogni esercizio, utilizzare coni dello **stesso colore**.
- Le cadute fanno parte del percorso di apprendimento del pattinaggio in linea. Quando un bambino cade, va incoraggiato: «Oplà», «In piedi!», «Non è successo niente».

Struttura per esercitarsi

Per le lezioni con i bambini, si prestano ampi cortili scolastici o parcheggi non o poco trafficati con rivestimento liscio. L'ideale sarebbe se queste aree fossero circondate da una superficie erbosa (o una superficie morbida): alcuni esercizi per principianti sono di più facile esecuzione su un terreno morbido.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO