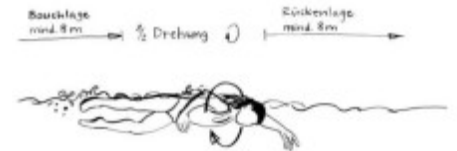


Schwimmen: Schrauben-Schwimmen (Niveau B)

Die Schülerinnen und Schüler können mindestens 16 Meter schwimmen, wobei acht Meter in Rücken- und acht Meter in Bauchlage geschwommen werden muss: Das prüft die Lehrperson mit diesem Test.

Die Schülerinnen und Schüler schwimmen mindestens 16 Meter mit Wechselbeinschlag und Wechselzug der Arme. Sie beginnen in Bauchlage und drehen sich auf das Kommando der Lehrperson in Rückenlage.



[Schwimmen: Schrauben-Schwimmen \(Niveau B\)](#) (pdf)

[Schwimmen: Schrauben-Schwimmen \(Niveau B\): Beurteilungsbogen](#) (xls)

Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO