

Patinage – Premiers pas: Sculptures de glace

Les objectifs de cet exercice sont d'améliorer la tenue du corps et d'augmenter la confiance mutuelle. Les patineurs prendront du plaisir!

Former des groupes de trois composés de deux sculpteurs et une statue.
Les artistes modèlent leur oeuvre puis la déplacent de l'autre côté de la glace. Echanger les rôles à ce moment.



Variante

Les sculpteurs choisissent un sujet pour leur statue et les autres groupes essaient de deviner de quoi il s'agit (animal, sportif, métier, etc.).

Source: Cahier pratique «mobile» 23/2006, Ina Jegher, Karin Heim



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO