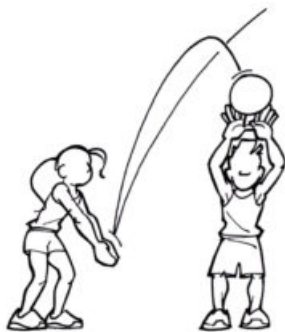


## Mini-volleyball – Passe: Distribution des passes

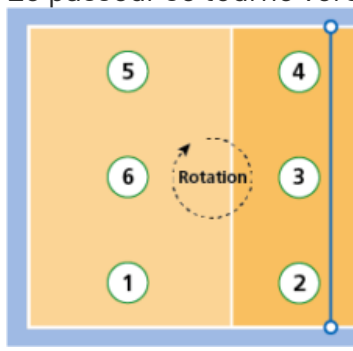
Le plus simple pour le passeur est de redonner le ballon à celui qui l'a réceptionné. Plus l'angle par rapport à la destination est faible, plus la tâche est facile pour le passeur. Cette variante n'est cependant pas toujours la plus efficace.



Jeu 3:3 ou 4:4. Trois touches de ballon obligatoires. Le passeur s'oriente vers le réceptionneur et lui redonne le ballon parallèlement au filet.

### Variantes

- Le passeur ne joue pas sur le réceptionneur.
- Le passeur joue toujours le plus long ballon possible en direction de l'attaquant.
- Le passeur se tourne vers l'attaquant et joue toujours vers l'avant

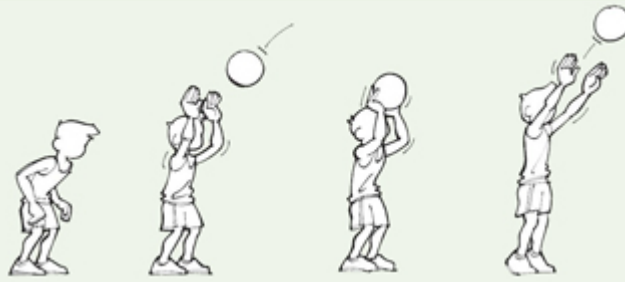


Positions de jeu

Le passeur s'oriente avec son épaule droite contre le filet et joue, si nécessaire, une passe arrière à la position 2 (voir ill.).

### Vidéos avec les points clés

- Passe avant
- Passe arrière



Source: Nicole Schnyder-Benoit, cheffe de sport J+S Volleyball



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Office fédéral du sport OFSPO**