

# Good Practice – Forme di base del movimento: Lanciare, ricevere – Il crepaccio del ghiacciaio

I bambini allenano il controllo del movimento, migliorano la precisione e la loro competenza per quanto riguarda lanciare e ricevere.

## Forme di base del movimento: Lanciare, ricevere

I bambini si muovono liberamente in un campo prestabilito. La metà di loro ha un pallone. Non appena un bambino senza pallone è di fronte a uno con il pallone, questo lo lancia oltre il crepaccio (linea o contrassegno a terra).



Forma di base del movimento: Lanciare, ricevere

### **più facile**

- Far rotolare il pallone
- Il pallone può toccare una volta a terra prima di essere preso
- Lanciare in aria il pallone e riprenderlo

### **più difficile**

- Ogni bambino ha un pallone. I palloni si incrociano al momento del lancio
- Diversi oggetti da lanciare
- Lanciare i palloni all'indietro

**Materiale:** palloni, linee o contrassegni, vari oggetti da lanciare (ad es. palla di giornale accartocciato, palle di neve, pigne, bastoncini di legno, animali di peluche ecc.)

Fonte: Ufficio federale dello sport UFSPÖ (ed.)(2021): Manuale G+S Basi. (Distribuito durante la

formazione G+S)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Ufficio federale dello sport UFSPO**