Pallanuoto – Tecniche del portiere: Salto con entrambe le mani in posizione eretta

Salto con entrambe le mani in alto e poi in avanti. In caso di rigori o quando un giocatore in contropiede senza avversario arriva davanti alla porta.

Salto con entrambe le mani in alto e poi in avanti. In caso di rigori o quando un giocatore in contropiede senza avversario arriva davanti alla porta.

Fonte: Benjamin Redder, Sirko Roehl, Heinz Weber, Martin Weissleder

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO