

Tchoukball: Lezione 1 «Regole di base (1a parte)»

Nel corso di questa prima lezione introduttiva, gli allievi scoprono le regole elementari per giocare a due contro due. Si familiarizzano anche con il passaggio e il tiro sul pannello.

Condizioni quadro

- Durata della lezione: 45 minuti
- Livello scolastico: dal settimo all'undicesimo anno di scolarizzazione
- Livello di capacità: principianti



Foto: Stéphane Bruhin

Obiettivi di apprendimento

- Effettuare dei passaggi senza che il pallone cada per terra
- Padroneggiare il passaggio per fare avanzare il pallone senza doversi spostare
- Tirare sul pannello e recuperare il pallone dopo il rimbalzo sul pannello
- Recuperare il pallone tirato da un altro giocatore, dopo il rimbalzo sul pannello

Regole di gioco

- Questa lezione introduce progressivamente le regole 1, 2, 9 e 10 e 14 del tchoukball a scuola.

[Lezione: «Regole di base \(1a parte\)»](#) (pdf)

Fonte: [Emile Guinand, con adattamenti di Muriel Sommer Vorpe](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSP