

Projet: Le club de sport idéal des jeunes filles

Le programme «Laureus Girls in Sport» s'adresse spécialement aux filles et aux jeunes femmes. Ce projet repose sur une approche globale du sport et de l'activité physique, de la santé et de l'alimentation, ainsi que du développement personnel.

Les participantes aux camps «Laureus Girls in Sport» ont été interrogées sur ce qu'elles attendent du club de sport idéal. Les premiers résultats de cette enquête ont fait l'objet d'une fiche d'information. Compte tenu de la sous-représentation manifeste des jeunes filles dans les clubs de sport et du fait que ces dernières ont tendance à abandonner ce type d'activité à l'adolescence, une réflexion sur l'intérêt des jeunes filles envers le sport et la manière dont les offres qui leur sont destinées peuvent être structurées est donc particulièrement judicieuse.

→ [Plus d'informations](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO