

# Rückschlagspiele mit Kindern – Tischtennis: Schiessbude

Diese motivierende Spielform fördert die Fähigkeit, einen Ball genau platzieren zu können.

Auf den Tisch wird ein Volleyball gelegt. Mit einem Aufschlag versucht man, den Volleyball zu treffen. Wer braucht am wenigsten Aufschläge für 3 Treffer?



## Variationen

- Direkt auf das Ziel schlagen.

### einfacher

- Grösseres Ziel (z. B. Basketball).

### schwieriger

- Kleineres Ziel (z. B. Handball).
- Mit geschlossenen Augen aufschlagen.

**Material:** Tischtennistisch, Volleyball (Basket- oder Handball), Schläger und Tischtennisbälle

Quelle: Georg Silberschmidt, Fachleiter Tischtennis, Verantwortlicher Kindersport Swiss Table Tennis



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

**Bundesamt für Sport BASPO**