

Muoversi di più nella scuola dell'infanzia – Giochi per radunare: Flocchi di neve

Durante questo esercizio i bambini eseguono dei piccoli salti con l'elastico conformemente alle indicazioni orali.

I bambini formano un cerchio in mezzo al quale un compagno salta con l'elastico seguendo le indicazioni della filastrocca. E poi decide chi sarà il suo successore.



«Flocchi qui, flocchi là,

Saltellare da un elastico all'altro, avanti e indietro.

fai un salto,

Saltare in mezzo/stare con le gambe divaricate sui due elastici.

e torna qua!»

Saltare in mezzo e poi alla fine saltare fuori dall'elastico con entrambe le gambe.

Osservazione: prevedere diversi elastici per permettere alla maggior parte dei bambini di rimanere attivi contemporaneamente.

Varianti

- Variare l'altezza degli elastici (caviglia, polpaccio, ginocchio).
- Variare il ritmo (lento/veloce).

Materiale: elastici

Fonte: Vanessa Bieli, Anja Wili



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO