

Giocare – Giochi di lotta e zuffe: I due figli del re

In questo esercizio ludico due bambini lottano per ritrovarsi superando un ostacolo dopo l'altro.

I due figli del re si trovano in due zone distinte ad almeno 5 metri di distanza. I due vorrebbero ricongiungersi ma prima devono farsi largo e passare attraverso il «popolo».

Il popolo, composto da quattro allievi, cerca infatti di evitare il ritrovarsi dei due fratelli. Le regole per bloccare i figli del re sono state decise in precedenza (tenere, stringere, attanagliare, ecc.). Il gioco finisce nel momento in cui i figli del re riescono a toccarsi oppure a tenersi per mano.



Osservazione: nei giochi di lotta, è molto importante che tutti i bambini siano a conoscenza delle regole. I bambini sono sensibilizzati in particolare tramite rituali e rispetto reciproco. Nei giochi di lotta, mettersi d'accordo su un segnale di arresto immediato (p. es. battere sulla schiena) che permette di fermare subito il gioco.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO