

Kin-Ball: Croix

Durant cet exercice, les élèves apprennent à attraper et à contrôler le ballon. Par deux, ils doivent récupérer le ballon lancé par l'enseignant, le contrôler et le transporter jusqu'à celui-ci.

Les joueurs se mettent par paire et forment une croix. L'enseignant se place au centre et lance le ballon en direction de la première paire qui doit le récupérer, le contrôler, le transporter (toujours à deux joueurs) et le remettre à l'enseignant.



Variante

Deux élèves remplacent l'enseignant et fonctionnent simultanément avec deux ballons.

Source: Cahier pratique «mobile» 69/2010, Daniel de Martini, Martin Barrette, Davide Maurer, Zoe Marci



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO