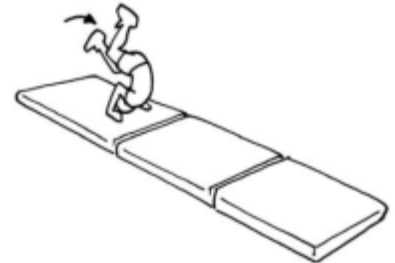


Rotationen: Kugel (Niveau A)

Das Kind führt in diesem Test auf einer Mattenbahn Rotationen um die Längs- und die Querachse aus.

Das Kind führt auf einer Matte eine Rolle vorwärts aus. Wichtige Punkte sind: eingerollter Kopf, runder Rücken und flüssige und lautlose Bewegung. Eine Lehrerdemonstration ist bei diesem Test sicherlich sinnvoll.



[Kugel \(Niveau A\)](#) (pdf)

[Kugel \(Niveau A\): Beurteilungsbogen](#) (xls)

Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO