Stand up paddle: Pianificazione di tour

Pianificare in modo ottimale un tour è fondamentale affinché l'escursione si trasformi in un'esperienza di gruppo indimenticabile. Un attento lavoro di preparazione da parte del responsabile riduce al minimo il rischio di situazioni di emergenza. Tuttavia, in caso imprevisti, tutti i partecipanti devono essere in grado di prendere le decisioni giuste. La parola d'ordine è: sicurezza prima di tutto!

Foto: River-SUP

Per la pianificazione e lo svolgimento di un tour in SUP in tutta sicurezza bisogna prestare attenzione a diversi fattori e rivalutarli costantemente. Il modello 3×3 – che presentiamo di seguito – è uno strumento molto utile in tal senso. Questo modello aiuta i responsabili a prendere decisioni durante la pianificazione, lo svolgimento e al termine del tour. Per evitare incidenti, si consiglia di valutare i possibili pericoli anche quando vengono organizzate piccole escursioni individuali o in piccoli gruppi. A seconda delle condizioni (dimensioni del gruppo, durata, tipologia di acque) le priorità a livello di pianificazione sono diverse. Nel capitolo dedicata alla **Sicurezza** sono evidenziate anche le singole misure da adottare in questo ambito.

Modello «3×3»

Riesaminando regolarmente i tre fattori condizioni, ambiente e persone il responsabile è in grado di individuare tempestivamente i pericoli, riducendo al minimo i rischi grazie all'adozione di misure adeguate e a un margine di manovra sufficiente per reagire a eventi imprevisti.

3×3 significa che bisogna considerare i seguenti fattori:

- Condizioni generali (vento, meteo, temperature)
- Condizioni locali (ambiente)
- Persone

Quando?

- Nella pianificazione (a lungo termine),
- Immediatamente prima del tour/corso,
- Durante il tour/corso.

Il seguente esempio di quadro di valutazione e decisione espone un elenco non esaustivo di domande da porsi per pianificare un tour sulla base del modello 3×3. La **lista di controllo** (pdf) contiene consigli utili per rispondere a queste domande.

Quadro di valutazione e decisione			
1. Pianificazione	• Come sarà? • Quali sono i pericoli? • Quali misure bisogna adottare per evitare questi pericoli?		
Condizioni	**Ambiente**	**Fattore umano**	
		Il gruppo	**I responsabili**
• In base al periodo dell'anno e il momento della giornata, quali condizioni (previsioni del tempo) sono da prevedere durante il tour?	• Quali sono le sfide del percorso/ambiente? • Che tipo di adeguamenti bisogna apportare in base all'ambiente?	• Come sarà composto il gruppo? • Quali sono i requisiti e le esperienze dei partecipanti? • Che tipo di equipaggiamento richiede l'attività prevista?	• Come deve essere strutturato e guidato il gruppo? • Quali sono le competenze del monitore per il tour previsto?
2. Valutazione sul posto, immediatamente prima del tour	• Le riflessioni fatte durante la pianificazione corrispondono alla realtà? • Sono emersi nuovi pericoli? • Quali misure bisogna adottare o completare?		
Condizioni	**Ambiente**	**Fattore umano**	
		Il gruppo	**I responsabili**
• Quali sono le condizioni reali? • Queste condizioni permettono lo svolgimento del tour?	• Il tour si svolge nel luogo previsto (punto d'entrata in acqua e di uscita) e lungo il percorso previsto?	• Com'è composto il gruppo? • Il numero di partecipanti è adatto al tour? • Quali sono le capacità fisiche e psichiche dei partecipanti? • I partecipanti sono ben equipaggiati?	• Il numero di monitori è sufficiente? • Quali sono le capacità fisiche e psichiche dei responsabili?
3. Durante il tour	• I presupposti della pianificazione corrispondono alla realtà? • Come cambiano queste informazioni? • Emergono nuovi pericoli? • Le misure devono essere adattate o completate?		
Condizioni	**Ambiente**	**Fattore umano**	
		Il gruppo	**I responsabili**
• Come cambiano le condizioni durante il tour? • Le condizioni permettono di continuare l'escursione? • Il percorso deve essere modificato o il tour interrotto?	• L'ambiente corrisponde a ciò che era stato previsto? • Come adattare il tour alle condizioni attuali?	• Come evolve lo stato fisico e psichico del gruppo/dei partecipanti? • In che modo la dinamica di gruppo influisce sullo svolgimento del tour?	• I responsabili sono in buone condizioni fisiche? • I responsabili sono in grado di assumersi le loro responsabilità e di imporsi?

→ Quadro di valutazione e decisione vergine (doc)

Osservazioni:

- Durante il tour si possono difficilmente prendere appunti. La terza griglia fornisce qualche spunto di riflessione sul tour appena svolto e per la pianificazione del prossimo.
- Inoltre, l'opuscolo «Fattore umano – Svolgere attività in sicurezza» fornisce ai responsabili qualche ulteriore spunto di riflessione su temi quali la leadership, la cultura dell'errore, la presa di decisioni, le regole per i feedback, ecc. Gli incidenti sono raramente causati dalla mancanza di competenze tecniche o da difetti del materiale. Il più delle volte i fattori umani sono decisivi. Chi vuole guidare un gruppo, non ha bisogno solo di competenze tecniche e pratiche, ma deve anche possedere solide competenze a livello di leadership.

Fonte: Peter Bigler, Cornelia Galliker, Nadin Herzig, René Lehmann, Alain Luck, Daniel Reinhart, Nicole Reinhart, Daniel Rüegsegger

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO