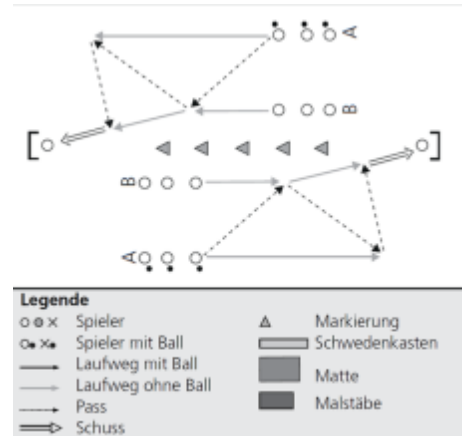


Smolball – Angreifen: Pass in die Tiefe

In dieser Übung wird das Doppelpassspiel mit schnellem Raumgewinn geübt. Durch den Pass in die Tiefe können Gegner umspielt werden und die Angreifer sind schnell in einer torgefährlichen Abschlussposition.

Die Spieler stehen einander gegenüber. Spieler A spielt den Ball Spieler B zu. Spieler B spielt den Ball in die Spiecke der gegnerischen Torhälfte. Spieler A läuft ohne Ball, nimmt den Ball in der Spiecke an und spielt ihn direkt vor das Tor. Spieler B versucht zu einem Torabschluss zu kommen.



Variationen

- Ball darf nur einmal berührt werden (direktes Spiel).
- Ein passiver Verteidiger wird eingesetzt.
- Ein aktiver Verteidiger wird eingesetzt.

Material: Schläger, Bälle, Markierungen (Linie, Langbank, Schwedenkasten, Badminton-Netz)

Quelle: Mischa Stillhart, Dozent EHSM, Magglingen und BWZ, Rapperswil



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO