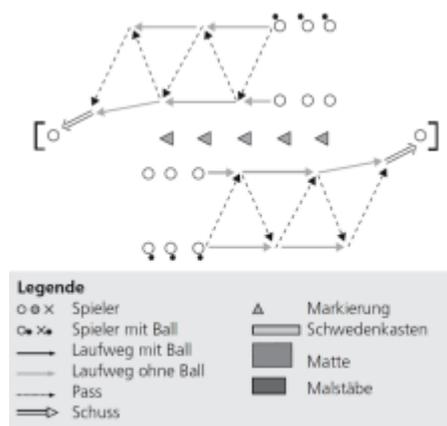


Smolball – Angreifen: Korridor

In dieser Übung wird das genaue Zuspiel in Bewegung mit abschliessendem Torschuss geübt. Die Übungsanlage ist so angelegt, dass sie die eigentliche Spielsituation simuliert und möglichst viele Torschüsse und Zuspiele geübt werden können.

Die Spieler stehen einander gegenüber. Eine Markierung dient dabei als Mittellinie der Spielanlage um die Laufwege einzuzugrenzen.

Die Spieler spielen den Ball mit oder ohne Bodenberührung einander zu und nähern sich möglichst schnell dem Tor. Vor dem Tor versuchen sie zu einem Torabschluss zu kommen.



Variationen

- Zuspiel nur über den Boden oder durch die Luft.
- Die Anzahl der gegenseitigen Zuspiele wird vorgeschrieben.
- Ein passiver Verteidiger wird eingesetzt.
- Ein aktiver Verteidiger wird eingesetzt.
- Ein erfolgreicher Torabschluss führt zu einem Punktgewinn für das Zweierteam oder für eine ganze Mannschaft.

Material: 2 Tore, Schläger, Bälle, Markierungen (Malstäbe, evtl. Seil)

Quelle: Mischa Stillhart, Dozent EHSM, Magglingen und BWZ, Rapperswil