

Modulo di apprendimento: Promuovere i bambini

Qui trovi, se necessario, ulteriori esempi nonché idee per esercizi e giochi che permettono di promuovere i bambini nel loro sviluppo personale.



Questa lista dei link è stata creata per il modulo di apprendimento «[Promuovere i bambini](#)».

Rafforzare l'autostima

- [Esperienze gratificanti per tutti i bambini](#)
- [Gioco libero](#)
- [Promozione delle ragazze e giovani donne](#)
- [Consapevolezza](#)
- [Competenze di vita e della salute](#)

Promuovere l'autopercezione

- [Percepire il proprio corpo](#)
- [Musica e movimento](#)
- [Competenze di vita e della salute](#)

Promuovere l'autoregolazione

- Calmarci e rilassarsi
- Allenamento mentale
- Competenze di vita e della salute

Promuovere lo spirito di squadra

- Cooperazione
- Acrobatica di gruppo
- Musica e movimento
- Monitori e gruppo
- Fairplay
- Competenze di vita e della salute



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO