

Escalade à l'école – Moulinette: Assurer/Appliquer: Retenir la corde

Les contre-assureurs apprennent à agir correctement lorsque le premier maillon du dispositif d'assurage connaît un raté.

Après le contrôle mutuel, les grimpeurs se lancent à l'assaut de la paroi. Dès que leurs pieds se trouvent au moins à la hauteur de la tête des assureurs, l'enseignant crie: «Attention – maintenant!» A ce signal, les grimpeurs s'asseyent dans leur baudrier.

L'assureur principal, qui avait effectué sa tâche correctement jusque-là en ravalant la corde, lâche les deux brins de corde. Les contre-assureurs endossent leur fonction de «sauveur» en tenant fermement la corde à deux mains.

Répéter cet exercice une à deux fois jusqu'au sommet. Etant donné que la «chute» est annoncée, les contre-assureurs ne sont pas surpris dans une position inadéquate mais ils sont prêts à agir: les jambes légèrement fléchies et la corde de freinage fermement tenue!

Indications sécuritaires

- Les grimpeurs ne doivent pas s'asseoir trop tôt (près du sol) dans le baudrier, car les élèves lourds pourraient percuter le sol lorsque la corde se détend.
- Il est recommandé de placer de gros tapis sous le mur aussi longtemps que les élèves manquent d'expérience au niveau de l'assurage.

Moments critiques et conduites à adopter

- **L'assureur se trouve dans la ligne de chute du grimpeur et peut donc être percuté en cas de chute** → Assurer près du mur mais légèrement décalé par rapport à la ligne de chute.
- **Le grimpeur se déplace latéralement et s'expose à une chute pendulaire** → Grimper en ligne droite, choisir la voie la plus verticale possible.

Listes de contrôle

«Règles de conduite pour l'assureur»

- Contrôle du partenaire: Avec les yeux et les deux mains.
- Placement: A l'écart de la ligne de chute du grimpeur.
- Mouvement d'assurage: Position correcte des mains (les pouces à l'opposé du mousqueton), prise et tenue correctes de la corde, «prise tunnel» et surtout: ne jamais lâcher la corde de freinage!
- Concentration: Bien avaler la corde! Si le grimpeur va trop vite, lui demander

d'attendre.

- Réaction aux ordres: A l'énoncé «bloque!», tirer tout de suite sur la corde, reculer d'un pas et s'asseoir dans la corde.
- Faire descendre: Placer les deux mains sur la corde de freinage et laisser glisser lentement et régulièrement!

→ [Liste de contrôle des manœuvres d'assurance](#) (pdf)

«Règles de conduite pour le contre-assureur»

- **Contrôle du partenaire:** Avec les yeux.
- Concentration: Observer le grimpeur et saisir la corde qui vient de l'assureur; toujours tenir la corde à deux mains!
- Placement: Légèrement décalé (env. 1 mètre) par rapport à l'assureur, hors de la ligne de chute du grimpeur!

«Règles de conduite pour le grimpeur»

- **Contrôle du partenaire:** Avec les yeux et les deux mains.
- Annoncer quand je veux m'asseoir dans le baudrier: Crier «bloque!» et s'asseoir seulement lorsque je sens que la corde est tendue.
- Ne pas grimper trop vite.
- Ne pas trop se décaler sur les côtés afin d'éviter une chute pendulaire.
- Pour la descente, placer les jambes perpendiculairement à la paroi et «marcher» vers le bas.

Source: Markus Kümin, Association suisse d'éducation physique à l'école ASEP



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO