

Jeux pour seniors 60+ en forme – Retour au calme: Dessine-moi une forme!

L'imagination ne connaît pas de limites dans cet exercice.

Déposer face contre terre des cartes représentant différentes formes, au milieu de la salle. Des groupes de trois ou quatre participants se mettent en colonne.

Le premier soulève une carte et «dessine» la forme correspondante en marchant avec ses partenaires. Si le groupe devine de quelle forme il s'agit, le suivant découvre la prochaine carte.

Quel groupe reconnaît le plus de formes?



Matériel: [Cartes avec différentes formes](#) (pdf, agrandir évent. en A3)

Source: Barbara Vanza, Erika Tschumi, Sonja Werz (Pro Senectute)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO