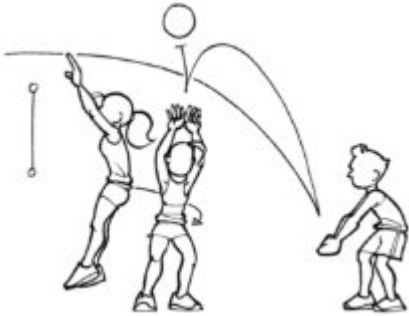


Mini-volleyball – Bloc: Chaîne d'action bloc

Après le bloc, le joueur doit immédiatement se tourner pour jouer le ballon défendu. Une rapide orientation est donc décisive. Le passeur court vers le ballon, s'oriente vers l'attaquant et lui adresse une passe haute afin de lui laisser le temps de prendre un bon élan.



Jeu 2:2. Un bloqueur au filet, son coéquipier en défense dans le terrain. On joue sur un demi-terrain.

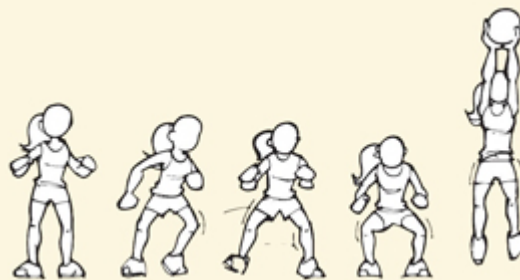
Le bloqueur essaie de se trouver toujours face au ballon lorsque les adversaires construisent l'attaque à trois touches.

Variantes

- Le bloqueur peut rattraper le deuxième ballon, s'orienter vers sa cible et lancer le ballon.
- Jouer en diagonale (trajets plus longs pour le bloqueur).
- Jeu 3:3 avec pointe avant pour le bloqueur.

Vidéos avec les points clés

- Bloc: saut/déplacement



Source: Nicole Schnyder-Benoit, cheffe de sport J+S Volleyball



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO