

Rückschlagspiele mit Kindern – Tischtennis: Schatztruhe plündern

Bei diesem intensiven Aufwärmspiel lassen sich verschiedene grundlegende Technikelemente in spielerischer Form trainieren.

In der Mitte des Spielfeldes liegen in einem umgekehrten Schwedenkastenoberteil (Schatztruhe) Bälle (Tischtennis-, Tennis-, Squashball oder Shuttle).

Eine Spielerin (Räuberin) schlägt die Bälle in alle Richtungen. Alle anderen Spielerinnen (Polizistinnen) versuchen, die Bälle möglichst schnell wieder in die Schatztruhe zurückbringen.



Schafft es die Räuberin, die Schatztruhe in einer gewissen Zeit vollständig zu plündern?

Variationen

- Räuberin muss abwechselnd mit Vor- und Rückhand die Bälle schlagen.
- Polizistinnen müssen die Bälle auf dem Schläger balancierend oder tippend zurückbringen.

einfacher

- Ohne Schläger, nur mit Werfen.
- Schatztruhe ist nicht in der Mitte der Halle, sondern an einer Wand.

schwieriger

- Räuberin muss zuerst aus einer Zone, bevor sie den nächsten Ball spielen darf.
- Polizistinnen müssen den Ball zuerst gegen eine Wand spielen, bevor sie ihn in die Schatztruhe zurückbringen dürfen.
- Polizistinnen müssen sich in vorgeschriebener Weise fortbewegen (zum Beispiel hüpfend, mit Side-Steps etc.).

Material: Schläger und Bälle (Tennis-, Tischtennis-, Squashbälle, Shuttle), Schwedenkastenelement

Quelle: Georg Silberschmidt, Fachleiter Tischtennis, Verantwortlicher Kindersport Swiss Table Tennis



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO