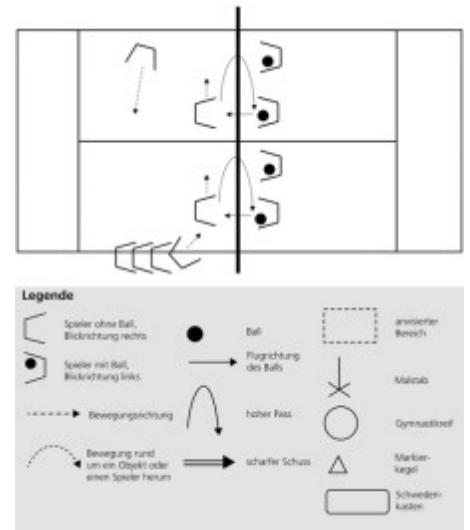


# Futnet – Pass: Endlosschleife

In dieser Übung werden die Positionierung gegenüber dem Ball und die Präzision des Zuspielens geübt.

A kommt von der Seite auf das Feld und spielt den Ball, den B am Netz von Hand wirft, «direkt» (ohne dass er Bodenkontakt hat) und mit dem Innenrist zurück an B, der den Ball mit den Händen auffängt. A läuft dann weiter nach links/rechts und schießt den von C gegebenen Ball zurück usw.

Wer schießt in drei oder vier Durchgängen am meisten präzise Bälle an die Spieler am Netz zurück? In einer Richtung für den einen Fuss, dann in der andern Richtung für den zweiten Fuss üben. Rollen wechseln.



Klicken zum Vergrößern.

## Variationen

- Ball mit dem Kopf zurückspielen.

## einfacher

- Bodenkontakt vor dem Pass zulassen.

## schwieriger

- Ball darf nicht mit den Händen aufgefangen werden.

Quelle: Baptiste Jaquet, Bastien Vonlanthen