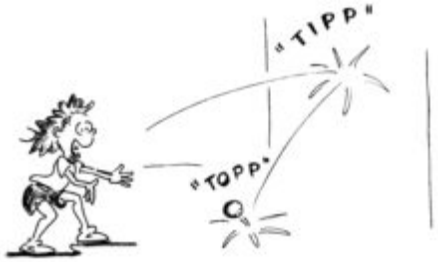
Rückschlagspiele mit Kindern – Grundlagen 4x4 – Ich spiele: Tipp-Topp

Diese Spielform ist insbesondere für die Rückschlagspiele Squash, Tischtennis und Tennis wichtig, da in diesen das präzise Einschätzen der so genannten «zweiten Flugkurve» eine grosse Bedeutung zukommt (Wie verhält sich der Ball, nachdem er auf dem Boden aufgesprungen ist?).

Die Spielerin wirft einen Ball an die Wand und sagt laut «Tipp», wenn der Ball von der Wand zurückprallt, bzw. «Topp», wenn der Ball vom Boden aufspringt.



Variationen

- Abstand zur Wand verändern.
- Den Wurf variieren (von unten, über dem Kopf etc.).
- Der Ball muss hinter einer Linie («Aufschlaglinie») geworfen und in einer näher zur Wand liegenden Zone gefangen werden («im Spielfeld»).
- Der Ball muss in definierte Zielzonen an der Wand geworfen werden (Reifen aufhängen, mit Klebeband ausweisen etc.).

Material: Verschiedene abprallende Bälle

Quelle: Alexis Bernhard, Gabriel Schelble

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO