

Kin-Ball: Falso attaccante, torre, quadrato

Quando il «freeze» è assimilato, i giocatori possono essere introdotti ad altre strategie offensive, ovvero il falso attaccante e la torre. Questo può avvenire parallelamente all'acquisizione dei primi elementi tattici difensivi.

Condizioni quadro

- Durata della lezione: 90 minuti
- Gruppo target: livello secondario I e II, società sportive
- Livello di progressione: avanzati



Obiettivi di apprendimento

- Imparare una o due strategie offensive supplementari (torre, falso attaccante)
- Acquisire la posizione di base in difesa
- Esercitare le posizioni difensive in squadra: quadrato, mezza luna (difesa in un angolo del campo) e trapezio (difesa su una linea del campo).

[Lezione: Tattica offensiva avanzata – Falso attaccante e torre // Tattica offensiva di base – Quadrato \(pdf\)](#)

Fonte: Patrick Brulhart, Johan Goeri, Zoe Marci, Daniel de Martini, Marc-André Morin (Federazione svizzera di Kin-Ball)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSPO