

Jeux de renvoi avec enfants: Leçon «Kids Tennis»

Cette leçon permet aux enfants d'entraîner les capacités de base des jeux de renvoi. Elle peut se dérouler aussi bien sur un terrain de tennis que dans une salle ou sur une place en plein air. Le matériel peut également être remplacé par celui d'autres jeux de renvoi.

Conditions cadres

- Durée de la leçon: 60 minutes
- Niveau: Kids Tennis rouge (débutants)



Objectifs d'apprentissage

- S'orienter dans l'espace, améliorer le contrôle raquette-balle
- Etre capable de jouer les premiers échanges

[Leçon «Kids Tennis»](#) (pdf)

Source: Alexis Bernhard-Castelnuovo, responsable Sport des enfants Swiss Tennis



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO