

Tchoukball – Taktik: Tchoukbasket

Unterschiedliche Ballflugbahnen ausprobieren und die Verteidigung anpassen. In dieser Übung spielen die Schülerinnen auf den Korb statt auf den Rahmen.

Um zu punkten, müssen die Angreiferinnen den Basketballkorb treffen, so dass der Ball anschliessend zu Boden fällt. Die Verteidiger versuchen den Ball zu fangen bevor er den Boden berührt. Gleiche Regeln wie im normalen Spiel (keine Behinderung), aber Abfangen des Balles erlaubt. Je nach Niveau sind mehr als drei Pässe erlaubt.

Bemerkung: Nach erzieltm Punkt gehört der Ball dem anderen Team und muss vor einem erneuten Angriff (auf den einen oder anderen Korb) zwingend die Mitte des Spielfelds überqueren.

Reihenbild zu den taktischen Aspekten



Quelle: mobilepraxis 07/2005, Carole Greber, Daniel Buschbeck, Véronique Keim



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO