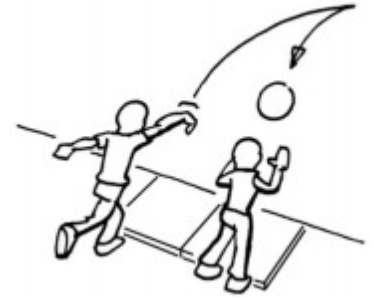


Spielen mit Ball – Werfen, frangen: Zu zweit mit 1 Ball (Niveau B)

Die Schülerinnen und Schüler müssen für diesen Test einem Partner via Wand einen Ball zuwerfen können, so dass dieser ihn fangen und wieder zurückwerfen kann.

Zwei Schüler werfen sich einen Ball via Wand während einer Minute zu. Zwischen der Wand und den Schülern liegen zwei Turnmatten längsseitig (Distanz: 160 cm).

Sie versuchen sich den Ball mindestens 25 Mal zu zuwerfen ohne dass er herunter fällt oder sie die Matten berühren.



[Spielen mit Ball – werfen, frangen: Zu zweit mit 1 Ball \(Niveau B\)](#) (pdf)

[Spielen mit Ball – werfen, frangen: Zu zweit mit 1 Ball \(Niveau B\): Beurteilungsbogen](#) (xls)

Allgemeine Hinweise

Kompetenzen werden durch die Angabe von drei Niveaus gemessen. Dabei kann Niveau A von fast allen, Niveau B vom Durchschnitt und Niveau C von den besten Schülerinnen und Schülern erreicht werden.



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO