

Rückschlagspiele mit Kindern – Tischtennis: Doppelspiel

Das Doppelspiel fördert ein harmonisches Zusammenspiel und die Bewegungsintensität.

Es wird frei auf dem ganzen Tisch gespielt, dabei muss abwechselnd geschlagen werden.



Variationen

- Mit vorgeschriebenen Schlagarten wie Schupfen, Konter etc.
- Immer zuerst auf die eigene Hälfte schlagen (wie beim Aufschlag).

einfacher

- Es darf schlagen, wer will.

schwieriger

- Nur auf einer Tischhälfte.
- x Mal auf einer Hälfte, dann x Mal auf der anderen Hälfte.

Material: Schläger und Tischtennisbälle, Tischtennistische

Quelle: Georg Silberschmidt, Fachleiter Tischtennis, Verantwortlicher Kindersport Swiss Table Tennis



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO