

Rückschlagspiele mit Kindern – Grundlagen 4×4 – Wir spielen gegen Euch: Volley-Netzball

In diesem Teamwettkampf erleben die Spieler die Anforderungen in den Rückschlagspielen auf vereinfachte Weise und haben Gelegenheit, sich den Doppeldisziplinen schrittweise anzunähern.

Zwei Zweier- oder Dreierteams treten auf dem Spielfeld gegeneinander an. Der Ball wird dabei wie bei der Spielform «Netzball» über das Netz ins gegnerische Spielfeld geworfen. Der Ball darf in den eigenen Reihen maximal 3 berührt werden, dann muss er über das Netz gespielt werden..



Variationen

- Ball darf jedes Mal gefangen werden.
- Ball darf nur einmal gefangen werden bevor er wieder auf die andere Seite gespielt wird. Die anderen Ballberührungen erfolgen mit einem Schlag.
- Ball darf nur von unten über das Netz geworfen/geschlagen werden.
- Netzhöhe variieren.

Material: Verschiedene Bälle und Schläger, Netz

Quelle: Alexis Bernhard, Gabriel Schelble



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO