

Tennis – Doppel: Ein Schläger

Bei dieser Übung reicht ein Schläger für beide Spieler. Abwechslungsweise wird ein Ball gespielt und nach jedem Schlag der Schläger gewechselt.

2:2. Jedes Team hat nur einen Schläger. Es muss immer abwechslungsweise gespielt werden. Nach jedem Schlag den Schläger übergeben.



Variationen

- Ein Team hat als Spielfeld nur ein Servicefeld.
- Nach zwei Schlägen den Schläger übergeben.

Quelle: mobilepraxis 55/2009, Simone Bachmann, Marcel Meier



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO