

Intercrosse all'aperto – Giochi: Palla sulla linea

Un gioco che si presta particolarmente bene per le lezioni di educazione fisica all'aperto visto che non è necessario installare delle porte. La palla deve essere posizionata o fatta rotolare dietro una linea con la mazza da intercrosse.

Definire due linee sul campo, usando una striscia di stoffa oppure due coni. Formare tre squadre. Due squadre si affrontano mentre la terza è in pausa.

La squadra che vince resta nel campo per affrontare quella che era in pausa. Se una squadra vince due volte di seguito, scambia il ruolo con la squadra che era in pausa.



Più difficile

Chi è in possesso della palla non può spostarsi ma deve passare la palla a un compagno che avanza in direzione della linea di porta..

Materiale: linea di stoffa, coni o altri oggetti per la demarcazione

Fonte: [Beatrice Hofmann-Wiggenhauser, Intercrosse Club Aquillas Basel](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Ufficio federale dello sport UFSP