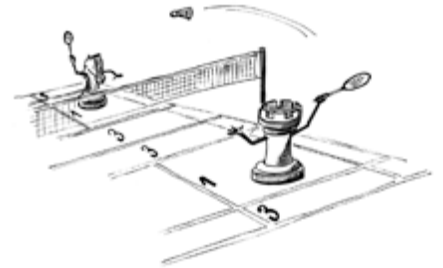


# Badminton – Concours ludiques: Echec et mat

Au cours de cet exercice, les élèves apprennent à exploiter le terrain adverse et à y placer avantageusement les volants. Simultanément, ils doivent faire preuve d'engagement afin de défendre leur propre terrain.

Deux élèves jouent sur un demi-terrain. Celui qui parvient à jouer de manière à priver l'adversaire de la possibilité de toucher le volant reçoit un point.



## Variante

Jeu en secteurs: Diviser chaque demi-terrain en trois zones qui correspondent à différents points. Deux élèves s'affrontent avec les règles normales.

Si un volant atterrit directement (sans que la raquette de l'adversaire le touche) dans le secteur avant ou arrière, le joueur récolte trois points supplémentaires.

Source: [Articles | Shuttle Time: Le badminton s'invite à l'école](#)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Office fédéral du sport OFSPO